

生涯生活設計セミナー 追加募集のご案内

明るい将来への準備を今から始めて
生涯生活を豊かで実りあるものにしましょう！

☆ 開催会場・日時

(1) 能登地区 平成29年7月26日(水) 13時30分~17時00分
生涯学習センター能登分室 輪島市三井町

(2) 加賀地区 平成29年7月27日(木) 13時30分~17時00分
小松商工会議所 小松市園町

☆ 参加対象者 55歳以上で一般財団法人石川県教職員互助会の会員または
公立学校共済組合石川支部の組合員で、自分の生涯生活設計
の充実に関心のある者

☆ 講師 鮎川 史郎 (教職員生涯福祉財団)

☆ 申込期限 平成29年7月4日(火)
※申込締切後に参加決定者に決定通知します。

セミナーの内容

**生涯生活設計を確立するとともに、退職後の生活変化に
対応する知識・手法のお話です。**

生涯生活設計チェック、3つのライフプラン
健康チェック、食生活、運動・休養、生活習慣病
経済生活設計表の作成、経済プラン・チェック
生きがいチェック、余暇活動
生涯生活設計表の作り方

*申込方法 「生涯生活設計セミナー参加申込書」をメール又はFAXで下記の申込先まで
お送りください。

*申込先 一般財団法人石川県教職員互助会
TEL 076-225-1848 FAX 076-225-1977
E-mail : fukuri@pref.ishikawa.lg.jp