

所 属 所 長 殿

一 般 財 団 法 人 石 川 県 教 職 員 互 助 会

## 平成29年度教職員等生涯生活設計セミナーの再募集について

先に平成29年5月24日付け石教互30号で通知した「平成29年度教職員等生涯生活設計セミナー」参加募集について、下記の会場の定員に余裕があります。

つきましては、参加者を再募集いたしますので、貴管下の関係職員等に周知願います。

### 記

- 1 開催日時・場所
  - (1) 能登地区 平成29年7月26日(水) 13時30分～17時00分  
生涯学習センター能登分室 輪島市三井町
  - (2) 加賀地区 平成29年7月27日(木) 13時30分～17時00分  
小松商工会議所 小松市園町
- 2 参加対象者 55歳以上で一般財団法人石川県教職員互助会の会員又は公立学校共済組合石川支部の組合員で、自分の生涯生活設計の充実に関心のある者
- 3 講 師 鮎川 史郎 (教職員生涯福祉財団)
- 4 申込期限 平成29年7月4日(火)  
※申込締切後に参加決定者に決定通知します。
- 5 職務上の  
取 扱 い 所轄の県市町教育委員会事務局等に確認願います。

### ～生涯生活設計セミナーの内容～

生涯生活設計を確立するとともに、退職後の生活変化に対応する知識・手法のお話です。

- ・生涯生活設計の必要性 生涯生活設計チェック、3つのライフプラン など
- ・健康管理プラン 健康チェック、食生活、運動・休養、生活習慣病予防
- ・経済プラン 経済生活設計表の作成、経済プラン・チェック など
- ・生きがいプラン 生きがいチェック、余暇活動 など
- ・生涯生活設計表 生涯生活設計表の作り方

\* 申込方法 「生涯生活設計セミナー参加申込書」をメール又はFAXで下記の申込先までお送りください。

\* 申込先 一般財団法人石川県教職員互助会  
T E L 076-225-1848 F A X 076-225-1977  
E-mail : fukuri@pref.ishikawa.lg.jp