

# おり、り、せ

●セミナーのご案内・参加者募集 今年もやります! 受けて得する2つのセミナー!

## 生涯生活設計セミナー

## ●開催会場·日時

(1)能登地区

羽咋郡・市以北の教職員等 平成23年7月26日(火)10時~7月27日(水)12時 「フローイント和倉」(七尾市和倉温泉)

(2)加賀地区

かほく市以南の教職員等 平成23年7月28(木)10時~7月29日(金)12時 「おびし荘」(小松市粟津温泉) 各地区とも1泊2日になります。

●セミナー内容

生涯生活設計を確立するとともに、退職後の生活変化に 対応する知識・手法を学ぶ

- ●参加対象者
  - 40歳以上の教職員等
- ●募集人員

能登地区 50名 加賀地区 50名 (参加者多数の場合は抽選となります。)

●その他

参加費用 6,000円(教材費等)

## 元気力アップセミナー

### ●開催会場·日時

(1)金沢地区 かほく市以南の教職員等

平成23年8月4日(木)10時~16時 「いしかわ総合スポーツセンター」(金沢市稚日野町)

(2)能登地区 羽咋郡・市以北の教職員等

平成23年8月5日(金)10時~16時 「キャッスル真名井」(鳳珠郡穴水町)

### ●セミナー内容

生活習慣病を未然に防ぐ方法やこころのリラクゼーション法を学ぶ

●参加対象者

石川支部の教職員等

●募集人員

金沢地区 60名 能登地区 30名 (参加者多数の場合は抽選となります。)

●その他

参加費用 500円 (昼食代)

- ●申込締切日 平成23年6月20日(月)必着(どちらのセミナーも共通。)
- ●申込方法申込書に必要事項を記入し、所属所長を通じて申込ください。(様式は石川支部ホームページからダウンロードできます。)
- ●申 込 先 公立学校共済組合石川支部 福利給付係 電話 076-225-1848 FAX 076-225-1971

