

健康づくり事業

事業名	対象者等	事業内容	備考
元気力アップセミナー	希望する組合員 (90名)	生活習慣病を未然に防ぐ方法及び、こころのリラクゼーション法を習得するセミナーを開催します。	開催日 金沢会場 7月31日・能登会場 8月1日
女性健康講座	希望する女性組合員 (100名)	女性特有の疾病について、知識や予防法等を習得する講座を開催します。	開催日 能登会場 11月10日・金沢会場 11月11日
メンタルヘルス相談	希望する組合員 及び家族	心の健康に関する相談事業を実施します。 (3回まで全額無料)	事前に希望する相談医療機関に、 直接電話予約してください。 ※連絡先は石川支部ホームページを ご覧ください。
心の健康チェック	22歳27歳32歳37歳42歳 47歳52歳57歳の組合員	個人のストレス度をコンピューターで チェック、分析し専門家のアドバイスを添え 結果を送付します。	実施時期 10月予定
ストレスドック	希望する組合員	こころのストレス状況をチェックし対処方 法の助言を行います。 医療機関：金沢社会保険病院	申込書を石川支部に提出。

その他の事業

事業名	対象者等	事業内容	備考
生涯生活設計セミナー	40歳以上の 希望する組合員 (100名)	生涯生活設計を確立するとともに、意欲の 向上と退職後の生活変化に適切に対応し、 充実した人生を実現するためのセミナーを 実施します。	開催日 能登地区 7月24～25日 加賀地区 7月26～27日
宿泊利用等補助	全組合員	指定宿泊施設に宿泊するとき、費用の一部 を補助します。	利用券つづりに綴り込み
日展金沢展鑑賞補助	全組合員	第43回日展金沢展を鑑賞するとき、費用 の一部を補助します。	利用券つづりに綴り込み
保育用品配付	該当者	組合員及び被扶養配偶者が出産したとき 保育用品を配付します。	保育用品請求書を石川支部に提出
健康管理用品配付	新規採用職員 (転入者を除く)	新規採用組合員に健康管理用品を配付し ます。	配付時期 9月予定
長期療養見舞品配付	3ヶ月以上の休職者	長期療養のため、休職(3ヶ月以上) 組合員 に見舞品を送付します。	送付時期 10月・3月

詳しくは公立学校共済組合石川支部のホームページの「厚生サービスを利用する」を参照ください。

URL:<http://www.kouritu.go.jp/ishikawa/>

プライバシーは厳守されるシステムになっておりますので、安心してご利用ください。

面談によるメンタルヘルス相談

携帯電話・PHSからもご利用できます。(通話料無料)

0120-783-269

サービスの対象者：
組合員とその被扶養者

臨床心理士・心理カウンセラーが面談カウンセリングをいたします。

●日本全国に相談窓口があります。●カウンセリング(面談相談)1回の相談時間は約50分で、5回まで無料です。

面談予約受付時間 平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～16:00
(日・祝日・12月31日～1月3日を除く)

教職員健康相談 24

24時間 やさしく

0120-24-8349

サービスの対象者：
組合員・配偶者および組合員の被扶養者

心と体のさまざまなご相談に、24時間体制でお応えします。また、9:00～22:00には
心理カウンセラーによる電話でのメンタルヘルスカウンセリングをご利用いただけます。

●健康・医療相談●介護相談●育児相談●メンタルヘルスに関する相談●医療機関情報の提供●PET(電子放出腫瘍
撮影装置)を用いたがん検診施設のご紹介●夜間・休日の医療機関のご案内●介護などシルバー情報の提供 など
※ 緊急に関するご要望など、ご相談の内容によってはご利用できない場合があります。

専門医によるセカンドオピニオン相談

2番目の医師 によく(相談)

0120-214-249

サービスの対象者：
組合員・配偶者および組合員の被扶養者

さまざまな疾病(※)でお悩みの方に、電話・面談によるセカンドオピニオンサービスを提供いたします。

また、ご相談内容に応じて、各専門分野を代表する専門医を紹介いたします。

(※)入院・転院を目的としたサービスではございません。また、疾病や内容により、サービスをご利用いただけない場合がございます。その他、ご利用に際しては
事前に診療情報提供書をご準備いただくなど諸条件がございます。実 穿 はお気懸にお問合せください。

受付時間 10:00～16:00(土日・祝日・12月31日～1月3日を除く)

セカンドオピニオンとは・・・「第2の意見」と訳され、よりよい医療や治療方法を選択するために、主治医
から示されている病名や診断内容・治療方法などについて主治医以外の医師に意見を求めることです。



公立学校共済組合
(委託先：ティーベック)
M1204-0229A0002-1-1