

石教互第33号
平成27年5月19日

所属所長 殿

一般財団法人石川県教職員互助会理事長
(公印省略)

平成27年度教職員等生涯生活設計セミナー
の開催について（通知）

標記のセミナーを別紙「開催要項」のとおり開催しますので、貴管下の関係教職員等に周知のうえ参加についてご配慮願います。

なお、教職員等がセミナーに参加する場合の服務上の取り扱いについては、所轄の教育委員会事務局等にご確認願います。

(事務担当)

一般財団法人石川県教職員互助会

電話076-225-1848

FAX076-225-1977

E-mail: isikyogo@ishikyogo.or.jp

平成27年度教職員等生涯生活設計セミナー開催要項

- 1 目的 教職員等の現在の生活をより充実させ、退職後の生活を豊かで明るいものとするために必要な、生涯生活設計の実践的知識・手法の習得を目的とする。
- 2 主催 一般財団法人石川県教職員互助会
- 3 後援 公立学校共済組合石川支部
- 4 対象者 55歳以上の一般財団法人石川県教職員互助会の会員又は公立学校共済組合石川支部の組合員で、自分の生涯生活設計の充実に関心のある者
- 5 開催時期 夏季休業期間中の3日間
平成27年7月29日(水)～31日(金)の13時~16時30分の間
- 6 開催場所 (7/29) 小松地区 小松商工会議所(101号室)
(7/30) 能登地区 生涯学習センター能登分室(講義室B)
(7/31) 金沢地区 地場産業振興センター(第2研修室)
- 7 定員 40人程度×2回 (加賀・能登地区)
50人程度×1回 (金沢会場) 延べ130人程度
- 8 講演内容 生涯生活設計プログラムのとおり
- 9 講師 鮎川史郎 (教職員生涯福祉財団)
- 10 申込期限 平成27年6月23日(火)
*参加希望者は一般財団法人石川県教職員互助会あてに別紙参加申込書にてメール又はFAXで申し込むこと。
*参加決定者には平成27年7月上旬に決定通知します。
E-mail : isikyogo@ishikyogo.or.jp
FAX 番号 : 076-225-1977
- 11 服務上の取扱い
所轄の県市町教育委員会事務局等に確認願います。

平成 27 年度 生涯生活設計プログラム

(生涯生活設計セミナー日程)

12:30~13:00	受付
13:00~13:10	開会・あいさつ・オリエンテーション
13:10~13:30	セミナー「生涯生活設計の必要性」
13:30~14:10	セミナー「健康管理プラン」
14:10~15:30	セミナー「経済プラン」 (途中休憩)
15:40~16:20	セミナー「生きがいプラン」
16:20~16:30	まとめ・質疑応答・閉会

セミナーの内容

1. 「生涯生活設計の必要性」
 - ・生涯生活設計チェック
 - ・少子高齢社会の到来
 - ・ライフサイクルの変化
 - ・3つのライフプラン
2. 「健康管理プラン」
 - ・健康チェック
 - ・食生活
 - ・運動・休養
 - ・生活習慣病予防
3. 「経済プラン」
 - ・経済チェック
 - ・経済プラン作成上の情報
 - ・経済生活設計表作成の手順
4. 「生きがいプラン」
 - ・生きがいチェック
 - ・余暇活動
 - ・地域・家庭・家族・仕事
5. まとめ
 - ・生涯生活設計表の作り方

(注) 講師の都合で内容等の変更もあります。