

女性組合員必見!

<女性組合員のみなさまへ>

★乳がん・子宮がん検診を受けましょう!

公立学校共済組合石川支部では、女性組合員を対象に乳がん・子宮がん検診を行っています。実施方法は、次のとおりです。

① 巡回方式

- ・ 県下全地域を健診機関（石川県予防医学協会）の検診バスが巡回して検診を行う。
日程等は、後日所属所を通じて案内が行きます。
- ・ 検診費用の自己負担なし
- ・ 検査項目
 - (1) 子宮がん検診
 - (2) 乳がん検診
40歳以上は、マンモグラフィー法により実施
40歳未満は、希望によりマンモグラフィー法により実施

② 請求方式

- ・ 最寄りの医療機関で健診を受けた場合、「女性健診（個人）請求書」にその領収書を添付して共済組合へ請求してください。
ただし、組合員証を使用した場合は、対象外です。
- ・ 補助額
 - (1) 子宮がん検診補助額……………2,730円を限度として補助する。
 - (2) 乳がん検診補助額……………3,150円を限度として補助する。

★女性健康講座の開設（新）

女性の組合員が健康な状態で働くためには、まず女性自身が自分のからだやこころの状況について正しく知る必要があります。

そこで、共済組合では、女性特有の疾病等について知識や予防法等の習得を図る為に講演や運動指導を行う講座を平成23年度から開設します。

<講座内容>

- ・ 「はつらつと素敵でいるために」…講演
 - 最新がん情報
 - 乳房モデルの触診体験
 - 女性ホルモンを知る
 - 更年期障害の解消……プラス思考で「更年期」から「幸年期」へ
 - 老ける人、老けない人の生活術……見た目が大切！筋肉と姿勢の関係
- ・ 「心を癒すアロマセラピーの世界へ」……………体験
- ・ 「誰でもできるピラティス入門プログラム」……………運動

日程等は、金沢地区、能登地区の2箇所です。11月ごろ開設予定です。
詳細については後日所属所を通じてご案内します。