

開 催 要 項

- 1 目 的 教職員等の現在の生活をより充実させ、退職後の生活を豊かで明るいものとするために必要な、生涯生活設計の実践的知識・手法の習得を目的とする。
- 2 主 催 一般財団法人石川県教職員互助会
- 3 後 援 公立学校共済組合石川支部
- 4 対 象 者 **55歳以上**で一般財団法人石川県教職員互助会の会員及びその配偶者又は公立学校共済組合石川支部の組合員(現職)及びその配偶者で、自分の生涯生活設計の充実に関心のある者
 - ・対象者の会員は、フルタイムの再任用職員、育児休業代替職員、臨時的任用職員、公立学校共済組合員の短期組合員を含みます（申込時及び受講時期に資格を有している方）。
 - ・公立学校共済任意継続組合員は対象外です。
 - ・対象者であれば、既に受講された方でも、再度受講することができます。
- 5 受講（視聴）時期 **令和7年7月28日（月）0時 ～ 8月24日（日）24時00分**
- 6 申込期限 **令和7年6月25日（水）**
 - *参加希望者は、一般財団法人石川県教職員互助会あてに別添1の参加申込書（退職準備型）にてメール又はFAXで申し込んでください。
 - *参加決定者には、7月24日(木)までに受講決定通知書、各種テキスト及びパスワードを記入した別添3「WEB版生涯生活設計セミナーの視聴方法」を所属所に送付します。

E-mail : fukuri@pref.ishikawa.lg.jp FAX : [076-225-1977](tel:076-225-1977)
- 7 定 員 150人 *応募者多数の場合、抽選の可能性あります。
(抽選漏れの場合は、7月3日(木)までに所属所にご連絡します。)
- 8 受講内容 別添2「令和7年度WEB版生涯生活設計セミナープログラム」（退職準備型）の
とおり
- 9 受講方法 各個人のパソコン、スマートフォン、タブレット端末などから、一般財団法人教職員生涯福祉財団のホームページにアクセスし、受講決定通知に同封するテキストを用いて視聴します。（別添3「WEB版生涯生活設計セミナーの視聴方法」参照）※視聴環境によっては別途通信料が発生する場合があります。通信料は、受講者負担となります。
- 10 服務上の取扱い及び注意事項
県教育委員会事務局及び県立学校については、視聴の3時間を上限に対面式セミナーと同様の職専免として取り扱われます。
(※職務上使用しているパソコンや回線などでの受講はできません。)
市町立学校については、所轄の市町教育委員会事務局等にご確認願います。

(退職準備型)

○視聴時期 令和7年7月28日(月) ~ 令和7年8月24日(日)

視聴時間	内 容	講 師
約60分	退職後の経済生活プラン 【退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。】	教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 中尾 邦彦
約60分	公的年金・退職後の医療保険 【退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく解説します。】	教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 宅間 裕子
約60分	退職後の生きがいプラン・健康プラン 【人生100年時代といわれるようになった現在、定年延長や再任用(雇用)等、将来のキャリアも想定したキャリアデザインを描き、年金受給前の人生と年金受給後の人生をいかに健康で、いきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。】	教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 小川 良

WEB版生涯生活設計セミナーの視聴方法 (退職準備型)

視聴期間：令和7年7月28日(月)～令和7年8月24日(日)

※上記期間内、いつでもご覧いただけます。

※動画の視聴環境によっては別途通信料が発生する場合があります。通信料は受講者負担となります。

※パソコンでの視聴環境は次のブラウザを推奨しています。できるだけ新しいバージョンのOS およびブラウザで視聴をお願いします。

<Windows>Microsoft Edge、Internet Explorer、Chrome、Firefox

<Mac>Safari、Chrome、Firefox

※スマートフォン、タブレット端末については、基本的に視聴可能ですが、各社端末の仕様によって動作が異なりますのでご了承ください。

パスワード : X-XXXXXXX ← **※受講決定後、記入して再送付します。**

【手順】

- 1** 教職員生涯福祉財団のホームページトップの「**WEB版生涯生活設計セミナー受講のみなさまへ**」のボタンをクリック

教職員生涯福祉財団



- 1** 下記から、手順2の画面へ



- 2** 「WEB版生涯生活設計セミナーへようこそ」の画面

パスワード入力欄がありますので、その枠へ上記の**パスワードを半角で入力**し、「送信」ボタンをクリック

- 3** 「WEB版生涯生活設計セミナー(退職準備型)」の画面

どのメニューからもご覧いただけますが、プログラムの順番でご覧いただくことをお勧めします。