

# 平成22年度 厚生事業のご案内

今年度は、健診事業の中で『肺がん検診』の受診対象枠を従前の『45歳以上』から『40歳以上』に拡大し、健康づくり事業では、最近問題となっている「心の健康」の一助となるように『メンタルヘルス支援冊子』を全組合員に配付することとしました。

## [健診事業]

事業名	対象者及び予定人数	事業内容
1泊2日ドック	希望する組合員 1,225人	健康保持・疾病の早期発見を図るため1泊2日及び1日のドック事業を実施します。
1日ドック	希望する組合員 1,235人	
P E T 健診 1泊2日ドック	希望する組合員 合計 60人	がんの早期発見を図るため「PET-CT健診1泊2日ドック」事業を実施します。
※1 指定年齢45歳ドック	45歳の組合員	45歳の節目に1日ドック又は1泊2日ドックによる健診事業を実施します。
※1 指定年齢40歳ドック	40歳の組合員	40歳の節目に1日ドック又は1泊2日ドックによる健診事業を実施します。
脳ドック	希望する組合員 260人	脳卒中などの脳の病気の早期発見を図るため脳ドック事業を実施します。
※2 女性健診	希望する女性組合員	乳がん・子宮がんの早期発見を図るため健診事業を実施します。
肺がん検診	40歳以上の 希望する組合員	肺がんの早期発見を図るため健診事業を実施します。
特定健康診査	40歳以上75歳未満の 組合員・任意継続組合員 及びその被扶養者	<p><b>組合員</b> 事業主が行う定期健康診断及び人間ドック等の検診結果データの報告をもって特定健康診査を行ったこととなります。</p> <p><b>任意継続組合員</b> 指定の健診機関等で公立学校共済組合石川支部が発行する受診券を持参して受診又は人間ドック等の検診結果データの報告をもって特定健康診査を行ったこととなります。(受診券は5月下旬に送付します。)</p> <p><b>被扶養者</b> 指定の健診機関等で公立学校共済組合石川支部が発行する受診券を持参して受診してください。(受診券は5月下旬に送付します。)</p>
特定保健指導	40歳以上75歳未満の 組合員・任意継続組合員 及びその被扶養者で検 診結果をもとに生活習 慣の改善が必要と判断 された方	<p><b>人間ドック受診者の組合員及び任意継続組合員</b> 人間ドック医療機関で、人間ドックの受診当日に保健指導を実施します。 該当医療機関 (北陸中央病院・恵寿総合病院・済生会金沢病院・公立松任石川中央病院・芳珠記念病院・ダイナミック健診センター)</p> <p><b>上記以外の組合員並びに任意継続組合員及びその被扶養者</b> 保健指導の必要性があると判断され希望する方は、石川支部に連絡ください。利用券を発行いたします。</p>

※1 指定年齢ドック(45歳・40歳)は節目となりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

※2 女性健診について

巡回健診のほかに、石川県内の医療機関で健診後、領収書を添付して申請していただく「女性健診(個人)事業」も行っております。乳がん検診:3,150円、子宮がん検診2,730円を限度に補助します。ただし、組合員証を利用した場合は対象外となります。詳しくは公立学校共済組合石川支部のホームページをご覧ください。

## [健康づくり事業]

事業名	対象者及び 予定人数	事業内容	備考
元気力アップセミナー	希望する組合員	生活習慣病を未然に防ぐ方法及び、こころのリラクゼーション法を習得するセミナーを実施します。	開催日 金沢会場 8月2日 能登会場 8月3日
メンタルヘルス相談	希望する組合員 及び家族	石川県内8機関と心の健康に関するメンタルヘルス相談事業を実施します。(3回まで全額無料) <b>相談医療機関</b> 小松市民病院(小松)・かとうクリニック(金沢) Jクリニック(金沢)・井上クリニック(金沢)・ すずき心のクリニック(小松・金沢)・金沢こころ のクリニック(金沢)・公立能登総合病院(七尾)	事前に希望する相談医療機関に直接電話予約してください。 ※連絡先は石川支部ホームページをご覧ください。
心の健康チェック	22歳27歳32歳 37歳42歳47歳 52歳57歳の組合員	個人のストレス度等をコンピューターでチェック、分析し専門家のアドバイスを添え結果を送付します。	実施時期 10月予定
ストレスドック	希望する組合員	こころのストレスの状況をチェックし対処方法の助言を行います。 医療機関:金沢社会保険病院	申込書を石川支部に提出 (随時受付)
メンタルヘルス支援 冊子配付	全組合員	心と体のストレス解消を目的とする冊子を配付します。	配付時期 7月予定

## [その他の事業]

事業名	対象者及び 予定人数	事業内容	備考
生涯生活設計セミナー	40歳以上の 希望する組合員	生涯生活設計を確立するとともに、意欲の向上と退職後の生活変化に適切に対応し、充実した人生を実現するためのセミナーを実施します。	開催日 能登会場 7月27~28日 加賀地区 7月29~30日
宿泊利用等補助	全組合員	指定宿泊施設に宿泊するとき、費用の一部を補助します。 第41回日展金沢展を鑑賞するとき、費用の一部を補助します。	利用券つづり
保育用品配付	該当者	組合員及び被扶養配偶者が出産したとき保育用品を配付します。	保育用品請求書を石川支部に提出
健康管理用品配付	該当者	新規採用組合員に健康管理用品を配付します。	配付時期 9月予定
長期療養見舞品配付	該当者	長期療養のため、休職(3ヶ月以上)組合員に見舞品を贈ります。	送付時期 10月・3月

詳しくは公立学校共済組合石川支部のホームページの「厚生サービスを利用する」を参照ください。URL:<http://www.kouritu.go.jp/ishikawa/>