

こころの健康

全て
プライバシー
厳守

誰かに話してみませんか?…ご自身の悩み…

★メンタルヘルス相談(石川支部実施)

仕事・人間関係・家族等に関する悩みについて、8医療機関でメンタルヘルス相談を行っています。

小松市民病院

小松市向本折町ホ60
TEL 0761-22-7111(代表)

すずき心のクリニック小松

小松市打越町甲74-2
TEL 0761-24-1121

すずき心のクリニック金沢

金沢市広坂1丁目1-46
TEL 076-234-5522

かとうクリニック

金沢市武蔵町13-27
TEL 076-224-6500

Jクリニック

金沢市西念3-30-10
TEL 076-231-2020

井上クリニック

金沢市此花町6-10
都ホテル2F
TEL 076-260-5976

金沢こころのクリニック

金沢市広岡2-13-23
AGSビル3F 301号室
TEL 076-261-0102

公立能登総合病院

七尾市藤橋町ア6-4
TEL 0767-52-8716
(健診センター直通)

【対象者】組合員とその家族
【申込方法】電話による予約制。
希望の方は直接医療機関に
申し込みをしてください。
【相談料】3回まで無料

★メンタルヘルス「心の健康相談」(北陸中央病院実施)

「心の健康相談」を北陸中央病院でも行っています。カウンセラー(臨床心理士)が個人面接いたします。

公立学校共済組合 北陸中央病院

【対象者】組合員とその家族(被扶養者)
【相談日】月1回程度土曜日(予約制)
【連絡先】TEL 0766-67-5960(相談受付直通 平日9時~17時)
【費用】無料(往復交通費支給)

プライバシーは厳守されるシステムになっておりますので、
安心してご利用ください。
携帯電話・PHSからもご利用できます。(通話料無料)

面談による メンタルヘルス相談事業

悩みに向く

0120-783-269

臨床心理士・心理カウンセラーが面談カウンセリングを
いたします。

●日本全国に相談窓口があります。●カウンセリング(面談相談)1回の
相談時間は約50分で、5回まで無料です。

面談予約受付時間

平日9:00~21:00 土曜日9:00~16:00
(日・祝祭日・12月31日~1月3日を除く)

教職員健康相談24

24時間 やさしく

0120-24-8349

心と体のさまざまなご相談に、24時間体制でお応えし
ます。また、9:00~22:00には心理カウンセラーによる
電話でのメンタルヘルスカウンセリングをご利用いた
だけます。

●健康・医療相談●介護相談●育児相談●メンタルヘルスに関する相談
●医療機関情報のご提供●PET(陽電子放出断層撮影装置)を用いた
がん検診施設のご紹介●夜間・休日の医療機関のご案内●介護などシ
バー情報のご提供など

専門医による セカンドオピニオン相談事業

2番目の医師によく(相談)

0120-214-249

さまざまな疾病(*)でお悩みの方に、電話・面談によるセカンド
オピニオンサービスを提供いたします。また、ご相談内容に応
じて、各専門分野を代表する専門医を紹介いたします。

(※)入院・転院を目的としたサービスではございません。また、疾病や内容により、
サービスをご利用いただけない場合がございます。その他、ご利用に際しては
事前に診療情報提供書をご準備いただくなど諸条件がございます。
まずはお気軽にお問合せください。

受付時間 10:00~16:00(土日・祝祭日・12月31日~1月3日を除く)

セカンドオピニオンとは・・・
「第2の意見」と訳され、よりよい医療や治療方法を選択するために、主治医から示されて
いる病名や診断内容・治療方法などについて主治医以外の医師に意見を求めることです。

公立学校共済組合(委託先:ティーベック)